

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO RESTAURANTE AARDE

PLATOS														
	ENSALADAS													
Carpaccio de remolachas, mizuma y albahaca		T							√	√		T		√
Hojas verdes aliñadas con especias etíopes y frutos rojos	T	T		T			√		√	√	T	T	T	√
Ensalada de vitamina K	√	T					T		√	√	T	T	T	√
Assaffa de sarraceno con granadilla		√										√	√	
Ensalada de persea con papaya verde y maní	T	T			√		T		T		√	√	T	
Ensalada de burrata con tomate de huerta							√							
Ensalada de King Crab (fuera de carta)		√	√	√					√			√	√	√
Ensalada de pastrami de Wagyu		√		√	√				√				√	√

√= contiene; T= trazas

PLATOS														
	BARRA DE CRUDOS Y SUSHI													
Ostra Piri Piri	√	√		T	√		T	√	T	T	T	T	T	T
Ostra Hong Kong					√			√						
Ostra parís								√						√
Uramaki de atún picante con pepino holandés		√		√	√				√			√	√	√
Uramaki de ora king salmón con rúcula y yuzu		√		√					√			√	√	√
Sashimi de pez limón con ponzu de alga kombu	T	√			√				√				√	
Sashimi moriawase		√			√								√	
Nigiri moriawase		√			√								√	√
Steak tartar de rubia gallega		√		√	√				√					√
Tartar de atún rojo, huevo de codorniz y shiso en tempura		√		√	√		T		√				√	√

PLATOS														
	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
<b>HORNO DE AARDE</b>														
Pizza de mortadella		√		√			√			T	T	T	T	T
Pizza de picantón piri-piri y portobello		√		√			√			T	T	T	T	T
Pizza de colmenillas		√		√			√			T	T	T	√	T
Pizza de cecina de wagyu, rúcula y parmesano		√		√			√			T	T	T	T	T
Lasagna de chingulugulu	√	√					T		T	√	T	T	√	√

√= contiene; T= trazas

PLATOS														
	PARA COMPARTIR													
Coliflor al tandoor con especias de sijilmasa	T	T					√		√	√	T	T	√	T
Zanahorias baby y bimi en miel de aguacate		T								√		T		
Wok de verduras												√	√	
Curry de gombo, albahaca y espinaca		T							T	T	T	T	√	
Langostino -wanazi		√	√	T	T		T	T					√	√
Risotto de semolina con trufa negra		√					√		T				√	
Arroz jolof de carabinero		√		√			√	√	T			√	T	
Berenjena asada con emulsión de ajo negro y yema de huevo de pata		√		√			T		√			√	√	√
Brocoli a la brasa con Kale frito y salsa de curry	T	√	√		T				T	√			√	√
Alcachofas a la brasa con salsa bearnesa				√			√							√
Aperitivo de humus de calabaza asada										√		√		√
Pan injera		√		√			√							
Espárragos trigueros a la brasa, salsa romesco y crujiente de jamón ibérico		T			√					√	T		√	√
Guisantes lágrima y yemas de huevo de codorniz				√										√

√= contiene ; T= trazas

















## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO RESTAURANTE AARDE

PLATOS														
	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SO2 SULFITOS
<b>CARNES A LA BRAAI</b>														
Solomillo de rubia gallega														
Picantón feliz al piri-piri sudafricano														
Escalope Jose María		√		√			√		T				T	√
Entraña de black angus marinada														
Denver steak de wagyu														
Rack de vaca vieja														
Tenderloin de wagyu chileno														
<b>PESCADOS AL CARBÓN</b>														
Rodaballo salvaje	√	√			√			√						√
Lubina salvaje	√	√			√			√						√
Pargo Bocinegro	√	√			√			√						√
<b>PESCADOS</b>														
Zamburiña al carbón con crema de camote								√		T	T			√
Merluza de pincho a la brasa con verduras y ajadas					√									√
Carabinero de Huelva al carbón			√		T									√

√= contiene ; T= trazas

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO RESTAURANTE AARDE

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
Atún rojo cuca preta		√			√							√	√	
Lubina asada con salsa thai y haricot de Kenia	T	√	√		√		T	T	√	√	T	√	√	√
Pixín al habanero					√									√
Moqueca			√		√			T						√
Lubina marinada con jarabe de arce ahumado					√				√			√		√
Bacalao y crema de calabaza especiada	T	T			√				T	√	T	T	√	

√= contiene ; T= trazas

PLATOS														
<b>CEREALES Y ARROCES</b>														
Paella Aarde con picantón		√											√	√
Arroz negro con zamburiñas y Txangurro			√		√			√						√
Arroz a banda con pixín y navajas	√				√			√						√
Arroz a banda con carabineros			√		√			√						√
Fideua de Gandía con almeja y chipirón		√	√	T	√			√						√
Arroz de setas y butifarra del Perol		√											√	√
Menestra de verduras	√	√		√			√			T	T	T	T	√
Joloff de carabinero		√	√	√	T		√	√				√	√	√
Lentejas de carabinero	√	T	√		T			T						√
<b>POSTRES</b>														
Chocolate a la mbandi con helado de avellana y caramelo salado		√		√			√			√	T	T	√	T
Flan de sarrapia con haba tonka y mermelada de naranja				√			√						√	

√= contiene ; T= trazas



## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO RESTAURANTE AARDE

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
Torrijas de coco		√		√			√		T	T	T	T	√	T
Xocolate o broma		T							T	T	T	T	T	
Chaitillas de 7 especias		√		√			√		T	√	T	T	T	
Baklava con crema de maracuyá y pistacho	T	√		√			√		T	√	T	T	T	
De vuelta al origen		√		√			√		T	√			√	
Tanzania		T		√			√			T	T	T	√	T
Cuajada de leche de cabra con frutos rojos y mieles		T					√			√		T		
Helado Gorila		T		T			√			T	T	T	T	T
Helado mango		T		T			T			T	T	T	T	T
Helado maracuyá		T		T			T			T	T	T	T	T
Helado vainilla		T		√			√			T	T	T	T	T
Helado avellana		√		√			√			√	T	T	√	T
Helado pistacho		T		T			√			√	T	T	T	T

√= contiene ; T= trazas

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO RESTAURANTE AARDE

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
<b>FUERA DE CARTA</b>														
Costilla marinada de Angus a baja temperatura con puré de yuca a la mantequilla	T	√		T			√		√	T	T	√	√	√
Mouse de chocolate vegano, mango y frutos rojos							T			√	T	√	T	
Cremoso de yuzu, crumble de cacao y naranja.	T	√		√			√		T	√	T	T	T	T
√= contiene ; T= trazas														